



les boucles de la Sarre

La nature possède le secret du bonheur...

A NOTER

- Une marche de 8 à 10 km* est organisée tous les jeudis en après-midi. Départ 13h45 du parking indiqué sur le site du CVM.
- Une sortie botanique est proposée une fois par mois le samedi après-midi.
- Une marche nordique est programmée le samedi matin.

Conformément à la législation en vigueur, les chiens doivent être obligatoirement tenus en laisse tout au long de la randonnée.

INFORMATIONS GENERALES

RENSEIGNEMENTS ET COURRIER :

Présidente : Jeanine ALBERTINI
26 rue Voltaire - 57300 HAGONDANGE
Tél. 06 87 83 49 77
Email : albertini.jeanine@neuf.fr

Trésorier : Roland FALKENRODT
25, rue Renaulrupt - 57155 MARLY
Tél. 06 38 62 53 52
Email : rfalk@live.fr

Le Comité se réserve le droit de modifier ou d'annuler sans préavis le présent programme.

Pour un rapatriement éventuel :

0 800 875 875

CV Metz 36 60 529 P



Le certificat médical de non contre-indication à la randonnée est OBLIGATOIRE.

Pour plus d'informations sur tous les partenariats : www.club-vosgien.com pour les avantages magasins de sport et tourisme.

Composition graphique et impression par des moyens et produits respectant l'environnement, la nature et le développement durable



Co.J.Fa. - Maison des Associations

1 rue du Coëtlosquet - 57000 METZ
Tél. 03 87 69 04 90 - email : info@cojfa.net

CLUB VOSGIEN

de
METZ

Randonnée pédestre
Tourisme de proximité
Tourisme vert
Week-end et séjours découverte



MEMBRE DE LA FEDERATION DU C.V.
Reconnue d'utilité publique

Immatriculation IM067140005

PROGRAMME 1^{er} Semestre 2019

Conception, réalisation et photos
Club Vosgien de Metz
Reproduction interdite

DATES	DÉPART METZ	Niv.	LIEU	A NOTER	RESPONSABLES	KM Aller
JANVIER 2019						
6	9h	**	WOIPPY (57)	2 boucles (9+10km) RNP café	Marie-Thérèse 06 43 67 00 71	7
13	9h	**	CHÂTEL-ST-GERMAIN (57)	2 boucles (10+6km) RNP salle - GALETTE DES ROIS ▲	Jacques 06 31 61 92 50	10
20	9h	**	REZONVILLE (57)	2 boucles (10+8km) RNP café	Roger 06 72 27 20 45	50
26	16h		MARLY (57)	AG Club Vosgien Metz à la Louvière	Le Comité	11
27	9h	**	THONVILLE (57)	1 boucle (18km) RP café	Georges 06 19 79 12 19	30
FÉVRIER						
3	9h	**	LE-BAN-ST-MARTIN (57)	2 boucles (10+9km) RNP café	Bernard 07 81 18 70 57	4
10	9h	**	MARLY (57)	2 boucles (10+8km) Repas à la Poëlée Leclerc Marly	Bernardette 07 54 81 14 29	11
17	9h	**	PETITE-ROSSELLE (57)	1 boucle (10km) le matin Visite musée l'après-midi Repas musée	Roger 06 72 27 20 45	63
24	9h	**	NOVEANT / GORZE (57)	2 boucles (11+8,5km) RNP café	Christian V. 06 89 83 94 69	23
MARS						
3	9h	**	VIEVILLE-EN-HAYES (54)	1 boucle (20km) R+BP nature	Roger 06 72 27 20 45	34
10	9h	**	REMILLY (57)	2 boucles (10+10km) RNP café	Denis 07 83 91 10 12	29
17	9h	**	LE-BAN-ST-MARTIN (57)	1 boucle (10+8,5km) + Mettis RP café ACCUEIL CV St AVOLD	Bernard 07 81 18 70 57	4
24	9h	**	OBERVISSE (57)	1 boucle (15km) RP café	Marie-France 06 08 76 34 76	34
31	8h30	**	LOMMERANGE (57)	2 boucles (10+9km) RNP café ou nature	Michel 06 44 30 32 15	45
AVRIL						
7	9h	**	PLAPPEVILLE (57)	2 boucles (15+15km) LA QUENTINOISE	Le Comité	7
14	8h	**	MANDEREN (57)	1 boucle (20km) RP café	Michel 06 44 30 32 15	55
22	9h	**	ROUPELDANGE (57)	1 boucle (20km) R+BP nature	Roger 06 72 27 20 45	32
28	8h30	**	FREMING-MERLEBACH (57)	2 boucles (7+9km) RNP café	Dominique 06 71 84 55 38	50
MAI						
5	9h	**	LIMEY-REMAUVILLE (54)	1 boucle (20km) R+BP nature	Marie-Thérèse 06 43 67 00 71	45
7-8		**	SAINTS-GEOSMES (52)	2 JOURS PLATEAU DE LANGRES ▲	Georges 06 19 79 12 19	195
12	8h	**	ABRESCHVILLER (57)	1 boucle (20km) R+BP nature	Robert 06 06 76 03 48	100
19	9h	**	CHÂTEL-ST-GERMAIN (57)	Marche du district VII	C.V. Metz	10
26	9h	**	RUSTROFF-MONTENACH (57)	1 boucle (17km) R+BP nature	Alain 06 28 36 51 52	50
JUIN						
1				Assises Club Vosgien	Le Comité	
2	8h30	**	SIERCK-LES-BAINS (57)	1 boucle (19km) R+BP nature	Robert 06 06 76 03 48	49
9	8h30	**	ZIMMING (57)	1 boucle (15km) RP café	Marie-France 06 08 76 34 76	40
15			NIEDERBRONN (67)	Echange Amitié Franco-Allemand	C.V. Niederbronn	135
16	8h	**	ETAIN (55)	2 boucles (10+8km) repas ferme de Naumoncel	Christian L. 06 82 16 58 94	48
22-29		**	BEG MEIL (29)	SÉJOUR AU VILLAGE CLUB DU SOLEIL ▲	Jeanine 06 87 83 49 77	
23	9h	**	GARCHE (57)	1 boucle (20km) R+BP nature	Georges 06 19 79 12 19	35
30	8h15	***	GARE METZ / Train à 8h33 (57)	Linéaire de 22km au départ de REMILLY + Mettis R+BP nature	Bernard 07 81 18 70 57	0

RENSEIGNEMENTS UTILES

Les informations détaillées sur les sorties sont accessibles :

- sur le répondeur téléphonique du club au **07 81 54 07 54**
- sur le site : <http://www.clubvosgienmetz.fr>
- dans le journal **Le Républicain Lorrain**.

Sauf contre-indication, les rassemblements ont lieu à Metz, Place du Roi George le dimanche et et sur le parking indiqué sur le site du CVM le jeudi et le samedi, ¼ d'heure avant l'heure du départ.

La **cotisation** se rapporte à l'année civile (du 1^{er} janvier au 31 décembre). Son montant pour l'année 2019 est fixé à **25 Euros par personne et 43 Euros pour un couple**.

Elle comprend l'assurance responsabilité civile des activités du club et l'abonnement pour l'année à la revue les Vosges. Son paiement fixe la date effective de l'adhésion.

Les renouvellements ultérieurs doivent être faits au plus tard dans le premier mois de l'année en cours pour éviter l'interruption de l'assurance et de l'abonnement.

Elle est payable par chèque établi à l'ordre du Club Vosgien de Metz.

VCS	Villages Clubs du Soleil
RNP	repas non porté tiré du sac dans...
RP	repas porté tiré du sac dans...
R+BP	repas + boissons portés tirés du sac dans...
R+BNP	repas + boissons non portés tirés sac dans...
▲	INSCRIPTION OBLIGATOIRE
*	Promenade familiale - 3h en 1/2 journée sans difficulté - 10 à 12 km env.
**	Randonnée 1 journée - petites dénivelées durée jusqu'à 5h - 20 km env.
***	Randonnée 1 journée - dénivelées moyennes durée 6 à 7h - 20 à 25 km env.
****	Randonnée 1 journée ou fin de semaine style sportif de tout terrain - 25 à 30 km env.