

Départs et arrivées

BAN-SAINT-MARTIN: Centre Socio Culturel "le Ru Ban" **SCY-CHAZELLES** : Le Lavoir
PLAPPEVILLE : Salle polyvalente **MOULINS-LES-METZ** : Château Fabert
LORRY-LÉS-METZ : Espace Philippe de Vigneulles **LONGEVILLE-LES-METZ** : Cour de la Mairie
WOIPPY : Salle Michel Bonnet **SAINTE-RUFFINE** : Parc de la Mairie
LESSY : Maison des Associations **DEVANT-LES-PONTS** : La Famille Lorraine

MARCHE ORGANISÉE PAR

- ▶ ZIGZAG Rando WOIPPY
- ▶ Sport Culture LONGEVILLE-LES-METZ
- ▶ SCY-CHAZELLES Loisirs
- ▶ Club Vosgien section METZ
- ▶ Association des habitants de SAINTE-RUFFINE
- ▶ Moulins Rando MOULINS-LES-METZ
- ▶ M.V.E. Bien-Être de BAN-SAINT-MARTIN
- ▶ Famille Lorraine de DEVANT-LES-PONTS
- ▶ Lessy-Loisirs de LESSY
- ▶ Lorry - C.O.C.L. (Cercle Omnisport) - Marche et Tourisme LORRY-LES-METZ



GRANDE MARCHE À LA DÉCOUVERTE DU MONT SAINT-QUENTIN

organisée par les associations de la RIVE GAUCHE

INFORMATIONS AUX MARCHEURS

- Départs et arrivées :** Possibles dans chacune des communes participantes.
- Heures des départs :** De 8 heures à 11 heures pour les 30 km.
De 8 heures à 14 heures pour les 15 km.
- Arrivées :** Contrôles ouverts jusqu'à 18 heures.
- Participations :** Marche ouverte à tout le monde. Cyclos exclus.
Pas de compétition.
Enfants de moins de 10 ans accompagnés.
- Cotisation :** 3 € tarif unique.
- Renseignements et inscriptions :** Sur place le jour de la marche.
- Parcours :** 15 et 30 kilomètres environ.
- Ravitaillement :** Boissons et petites collations gratuites à tous les postes de contrôles.
Restauration payante possible sur le parcours (buvette, casse-croûte, pâtisserie).
- Assurances :** Les associations sont assurées, les marcheurs seront couverts de 8 h à 18 h.
Il appartient à chaque participant de couvrir ses propres risques.
- Secours :** Poste de secours Salle Polyvalente Plappeville
Tél. 06 87 83 49 77.

*Respecter le code de la route aux intersections dans les rues.
Ne vous éloignez pas des chemins balisés.
Les chiens doivent être tenus en laisse. Il est interdit de fumer en forêt.*

La marche aura lieu
quelles que soient
les conditions
atmosphériques

