

## Programme circulaire de la Vallée de la Mance – anneau jaune

Difficulté : **moyenne**

Distance : **12km**

Durée : **3 h**

Dénivelé : **+250m**

Départ : **deux départs possibles**

Balisage : 

- **Vaux**, parking de la Salle des Fêtes,  
rue du Grand Chaté

- **Ars-sur-Moselle**, quartier des Cerisiers

